

# *Wie können Sie Konflikte erkennen und überwinden?*

## **WOHER kommt Ihr Weg und WOHIN führt er?**

**Beispiel:** Mehrere Personen bei einem Familienfest erleben die selbe Situation. Jeder auf seine Weise. Als schön oder lästig, als herzlich oder nur aufgesetzt. Und wahrscheinlich verhält sich jeder unterschiedlich.  
Und jeder denkt: So ist es. Bei Familienfesten verhält man sich so.  
Im Laufe des Lebens entwickeln wir **Leitlinien** für unser Verhalten, denn sie helfen uns, im Leben zurechtzukommen.  
Sie prägen unseren **Lebensstil**.

WARUM verhalten wir uns so und nicht anders?

Einmal seine Meinung sagen, wo man sich sonst immer zurückgehalten hat. In der Familie oder am Arbeitsplatz. Diese Vorstellung ist schön, macht oft aber auch Angst. Doch wovor haben wir eigentlich Angst? Was hält uns zurück, selbstbewusst zu sein?  
Die Antwort finden wir, wenn wir uns die **Leitlinien** unseres Lebens genauer betrachten.

### **Gehen Sie auf Spurensuche...**

...nach Ihrem **Lebensstil** ...nach Ihrer **Einzigartigkeit**.

### **Ziel der Lebensstil-Analyse...**

... mehr **Klarheit** darüber, WARUM wir uns so verhalten,  
...Fallstricke im Miteinander erkennen und lernen sie zu überwinden  
...ein gestärktes **Selbstbewusstsein**.

**Zeitrahmen:** Die Lebensstil-Analyse ist eine Methode der Individualpsychologie und dauert 5-10 Sitzungen à 2 Stunden.

**Wo finden Trainings statt:** Zentrum für Trainings zur Persönlichkeitsentwicklung und individualpsychologische Beratung (kurz ZeTiP), Hauptstr. 49 (Eingang Kirchenstraße) in 76344 Eggenstein-Leopoldshafen (Ortsteil Eggenstein).

**Kosten:** bitte erfragen

### **Ingrid Czerwinski**

Dipl. Individualpsychologische Beraterin (ADI), Encouraging-Mastertrainerin (ADI), Familienrat-Trainerin, Mitglied im Verein für praktizierte Individualpsychologie (VpIP), Internet: [www.vpip.de](http://www.vpip.de)  
Enzstr. 12 B, 76344 Eggenstein-Leopoldshafen, Tel. 07247/2812  
e-mail: [ingrid.czerwinski@freenet.de](mailto:ingrid.czerwinski@freenet.de) // Internet: [www.zetip.de](http://www.zetip.de)